

Perché abbiamo bisogno di più ciclistə nelle nostre città?

L'articolo è tradotto dalla [newsletter di #RecuperarLaCiudad](#) (Riprendersi La Città) del 30 settembre 2022.

Spostarci in bicicletta ci fa guadagnare in salute e in denaro. Ma non è solo il ciclista a trarne beneficio: l'impatto degli spostamenti in bicicletta interessa l'intera popolazione. Anche quelli che non pedalano mai.

Negli [articoli precedenti](#) abbiamo discusso di come la proprietà di un'auto non sia solo un costo individuale, ma anche sociale, a causa delle conseguenze negative collegate al suo possesso.

L'altra faccia della medaglia è rappresentata dalle conseguenze positive, ossia qualsiasi azione che abbia un impatto globale positivo. Nel caso della bicicletta, queste sono molteplici e significative.



Una donna pedala sulla sua bicicletta a Glasgow. | Ross Sneddon

Riduzione delle emissioni

Nessuno si sorprende più che l'uso della bicicletta riduca le emissioni di gas che causano l'effetto serra. Uno studio pubblicato sulla rivista [Nature](#) nell'agosto 2022 ha analizzato le tendenze nell'acquisto e nella produzione di biciclette, insieme alle conseguenze del loro utilizzo. La conclusione è che:

- se tutti percorressero **1,6 km in bicicletta**, le emissioni di anidride carbonica potrebbero **essere ridotte di 414 milioni di tonnellate** (414 miliardi di chilogrammi). Per contestualizzare il dato, si tratta del 98% delle emissioni totali del Regno Unito nel 2015;
- se questa distanza viene aumentata a **2,6 km**, la riduzione ammonta a **686 tonnellate di CO₂**, pari all'86% delle emissioni della Germania nel 2015.

Anche un altro [studio, condotto a Pechino](#) per analizzare le conseguenze positive dei sistemi di noleggio delle biciclette, conferma la riduzione delle emissioni collegata all'uso della bicicletta grazie all'"effetto di sostituzione". Grazie all'accesso facilitato alla bicicletta, alcuni utenti dell'auto sono passati a questa modalità. Si stima che se il 75% degli spostamenti effettuati a Pechino nel 2015 venisse effettuato in bicicletta, le emissioni di CO₂ si ridurrebbero di 616.000 tonnellate insieme ad altri inquinanti atmosferici come il particolato inferiore a 2,5 micron, il biossido di zolfo e il NO₂.

L'effetto della bicicletta sull'economia

La riduzione delle emissioni è solo la punta dell'iceberg. L'uso della bicicletta ha un impatto significativo sull'economia a diversi livelli:

L'impatto positivo sulle imprese locali

L'Università di Portland, negli Stati Uniti, ha condotto uno [studio](#) in cui si analizzava l'effetto della presenza di piste ciclabili sulle vendite delle attività commerciali locali in sei città: Indianapolis, Memphis, Minneapolis, Portland (Oregon), San Francisco e Seattle. Hanno scoperto che molte attività commerciali situate nelle strade in cui il traffico è stato regolamentato hanno registrato un aumento delle vendite. Inoltre, sottolineano che ci sono poche prove a sostegno dell'idea che la regolamentazione abbia un effetto negativo sulle vendite.

Un altro [studio](#), pubblicato nel 2019, mostra l'effetto della regolamentazione di Bloor Street a Toronto. Nel 2016 sono stati rimossi 136 posti auto ed è stata costruita una pista ciclabile. Gli autori hanno intervistato i proprietari dei negozi di Bloor Street e hanno scoperto che, oltre a non riscontrare effetti negativi

sulle vendite, sono aumentati anche la spesa mensile per cliente e il numero di clienti che visitano i negozi.



Una bicicletta riposa, appoggiata davanti all'ingresso di un negozio. | Artem Gavrysh

L'impatto sulla salute si traduce in benefici economici

Lo studio sul sistema di noleggio delle biciclette di Pechino, citato nella sezione precedente, dimostra anche che la bicicletta risolve i problemi del "primo e ultimo miglio" permettendo l'accesso ad altre forme di spostamento. Questo riduce i tempi di percorrenza in media di 8 minuti e ha un impatto economico positivo sull'economia. La riduzione delle emissioni indicata nella sezione precedente si traduce in una diminuzione della mortalità fino a 287 decessi all'anno. Ciò comporterebbe un risparmio fino a 245 miliardi di yuan.

Un altro [studio](#) dimostra che qualcosa di simile sta accadendo a Barcellona. In seguito a un forte impegno per promuovere la mobilità sostenibile, la capitale catalana è riuscita ad aumentare il numero di spostamenti effettuati a piedi del 2,7% e in bicicletta del 72,5%. Questo aumento ha permesso di evitare rispettivamente una media di 86 e 8,5 morti all'anno, che si traduce in un risparmio di 47,3 milioni di euro per gli spostamenti a piedi e di 4,7 milioni di euro per quelli in bicicletta.

Un altro [studio](#) pubblicato su The Lancet stima i risparmi per il sistema sanitario in Inghilterra e Galles. Prende in considerazione sette malattie: diabete mellito

di tipo 2, demenza, malattie cardiovascolari, cancro al seno, cancro al colon, depressione e cardiopatia ischemica. Secondo le stime, una maggiore attività fisica associata alla mobilità attiva potrebbe far risparmiare 17 miliardi di sterline in 20 anni.

Il caso più spettacolare è quello dei Paesi Bassi. Uno [studio](#) quantifica l'effetto della mobilità ciclistica di massa nei Paesi Bassi, concludendo che la riduzione del traffico associata alla mobilità ciclistica ottiene una riduzione di 6.500 morti all'anno. Questo si traduce in un beneficio economico di 19 miliardi di euro all'anno. Si stima che il governo olandese investa una media di 500 milioni all'anno in infrastrutture per la mobilità ciclistica.

La bicicletta aiuta a ridurre il traffico

La bicicletta ha un effetto positivo sulla riduzione del traffico motorizzato. Uno [studio](#) condotto a Washington dimostra che la disponibilità di un sistema di noleggio di biciclette riduce il traffico nel quartiere del 4%.

Un altro [studio](#) condotto a Londra sostiene che la promozione di alternative di mobilità sostenibile come gli spostamenti a piedi e in bicicletta, dando loro spazio, potrebbe aumentare la capacità media delle strade a vantaggio di automobili e autobus.

Questo si traduce in città più sicure per tutti, compreso il traffico motorizzato. Questa è la conclusione di uno [studio]

(<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S2214140518301488#!>) del 2019, che dimostra come l'esistenza di infrastrutture ciclabili - in particolare di piste ciclabili protette - sia correlata a una maggiore sicurezza per tutti gli utenti. Gli autori attribuiscono questo risultato all'esistenza di infrastrutture ciclabili che costringono il traffico a rallentare e a compattarsi.

Scritto da Sergio González Alfaro per [#RecuperarLaCiudad](#).

Grazie per aver letto e condiviso questo articolo.

Testo originale:

<https://www.getrevue.co/profile/RecuperarLaCiudad/issues/boletin-para-recuperarlaciudad-por-que-necesitamos-mas-ciclistas-en-nuestras-ciudades-1363387?>

Distribuito con licenza [Creative Commons BY-NC-SA 4.0](#)

Traduzione italiana: <https://framapiaf.org/@nilocram/>